



# Formation certifiante du programme MBCP pour les professionnels de la périnatalité

basée sur le programme de 9 semaines fondé par Nancy Bardacke

## DEVENIR INSTRUCTEUR MBCP

1er Module - Éligible FIF-PL et datadock

Accompagner les futurs parents avec la pleine conscience pendant la grossesse, le travail et l'accouchement

Vous pouvez choisir soit :

du vendredi 27 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2019, ou  
du lundi 28 septembre au 1<sup>er</sup> novembre 2019

Animé par Mela Pinter, Denise Byrne, Morgane Gottschalk  
avec la participation de Dr Thierry Cardoso

Pour tous renseignements : 06 70 26 34 22



Cette formation certifiante au programme MBCP de 9 semaines est réservée aux professionnels de la périnatalité et se déroulera en 3 modules.

### 1er Module - Formation de 5 jours (35 heures) à Paris

L'inscription au 1er module est ouverte à celles et ceux qui souhaitent devenir instructeur MBCP (Mindfulness-Based Childbirth and Parenting - naissance et parentalité en pleine conscience) pour accompagner les futurs parents.

Durant cette formation, nous aborderons la manière :

- D'approfondir et étudier le déroulement du programme en 9 semaines et ses applications.
- D'observer et explorer ce qui émerge de l'expérience et des fondements du programme MBCP .
- D'approcher ses émotions difficiles et ses réactions par l'exploration intérieure et bienveillante.
- De renouer avec la sagesse innée du corps et de l'esprit.

Nancy Bardacke a reçu en 2014  
**le prix du meilleur livre par  
l'ordre américain des sages-femmes**



**Se préparer à la naissance en pleine conscience**

aux éditions,  
Le Courrier du Livre,  
préfacé par Christophe André  
et Jon Kabat Zinn



**Mela Pinter**, sage-femme libérale. Elle est responsable de la formation au programme MBCP en Allemagne. Formée à la pleine conscience au Centre européen de la Mindfulness à Freiburg, elle a rencontré Nancy Bardacke en 2013 pour suivre le cursus complet de la formation du programme MBCP.

Aujourd'hui, elle accompagne aussi bien auprès des futurs parents avec le programme MBCP de 9 semaines, qu'elle transmet et forme les professionnels de la périnatalité à ce programme au Centre Européen de la Mindfulness en Allemagne.

C'est un honneur de la recevoir pour ce 1er module de formation, ici, à Paris.



**Denise Byrne**, sage-femme libérale. Elle exerce depuis de nombreuses années à Montpellier. Elle est enseignante MBCP (Naissance et Parentalité en pleine conscience), formée auprès de Nancy Bardacke. Grâce aux outils de pleine conscience, elle accompagne les futurs parents à se préparer à cette période pleine d'inattendus et de grands changements afin de trouver leurs réponses et leurs ressources.

Elle suit actuellement un Mastère en Sciences (MSc) à l'Université de Bangor pour développer des recherches autour de la pleine conscience et de la périnatalité.



**Morgane Gottschalk**, enseignante MBCP. Elle a été formée au programme MBCP auprès de Nancy Bardacke. Elle est également enseignante MBSR (Programme de Réduction de Stress basé sur la pleine conscience), formée à ce programme au «Center for Mindfulness» de l'Université du Massachusetts aux États-Unis, Centre fondé par Dr Jon Kabat-Zinn, dont elle en a suivi le cursus complet en étant certifiée.

Également titulaire du diplôme de l'Université de Strasbourg (Médecine, Méditation et Neurosciences), elle s'intéresse au lien corps-esprit en étudiant les neurosciences et en pratiquant la méditation depuis plus de 30 ans.



**Thierry Cardoso**, Médecin de santé publique, docteur en sciences, spécialiste de prévention et de promotion de la santé périnatale. Responsable de l'Unité Périnatalité Petite Enfance - Direction de la prévention - promotion de la santé à Santé publique France. Enseignant de pleine conscience, formé à la Mindfulness-pleine conscience et compassion aux Etats-Unis (Awareness Institute, Greater Good Science Center, Berkeley) et MBSR à L'ULB. Intervenant depuis plusieurs années dans le cadre du « DU de méditation, Gestion du stress et relation de soins » au CHU de la Pitié-Salpêtrière et à l'Université Pierre et Marie Curie au « DU de méditation, Gestion du stress et relation de soins » au CHU de la Pitié-Salpêtrière à l'Université Pierre et Marie Curie à Paris. Il anime régulièrement des ateliers de méditation de pleine conscience à Paris et intervient dans différentes institutions.



**Nancy Bardacke** a fondé le programme MBCP en 1998. Sage-femme américaine pendant plus de 40 ans, elle a accompagné les naissances à domicile, et les maternités.

S'appuyant sur les dernières recherches en neurosciences, Nancy Bardacke a créé ce programme sur mesure de 9 semaines pour mieux accompagner cette période de grands et profonds changements : le programme MBCP (Mindful Based Childbirth and Parenting) - Naissance et Parentalité en pleine conscience, pour les futurs parents pendant cette période si particulière qu'est le temps de la grossesse, l'accouchement et le début de la parentalité.

Le programme MBCP est aujourd'hui intégré au centre de médecine intégrative de l'université de Californie, au centre de Mindfulness d'Oxford, en Hollande, en Allemagne, en Chine et en France.

## Information et inscription

L'ANPPC et la société HBMotion (formations eduthera), référencée Datadock et agréée DPC n° 5464, sont heureuses d'organiser cette première formation professionnelle pour devenir instructeur MBCP « Naissance et Parentalité en pleine conscience ».

Vous pouvez choisir de suivre le **1er module (35h)** :

**soit du vendredi 27 septembre au mardi 1er octobre 2019**

**ou soit du lundi 28 octobre au 1er novembre 2019** (selon votre planning ou votre cadre professionnel). Cette formation certifiante pour devenir instructeur MBCP est ouverte aux professionnels de la périnatalité (sages-femmes, gynécologues, obstétriciens...) désireux de suivre la formation en 3 modules (105h) sur les outils de la pleine conscience du programme MBCP (Naissance et Parentalité en pleine conscience), fondé par Nancy Bardacke.

Le 1er module se déroulera à l'**Enclos Rey**, Paris 15ème, au cœur d'un parc verdoyant.

### Conditions de participation et inscription

L'inscription se fait par email et vous pouvez vous inscrire dès maintenant en **demandant « Le dossier de pré-inscription »**.

Un entretien préalable est nécessaire. Merci de nous contacter :

**Morgane Gottschalk au 06 70 26 34 22 - par email : [naissance.mbc@gmail.com](mailto:naissance.mbc@gmail.com)**

### Tarifs :

**Tarifs d'inscription à la formation à titre personnel (pour le 1er module de 5 jours) :**

Pour les personnes ne bénéficiant pas d'un remboursement au titre de la formation continue. **Tarif unique individuel : 650 € TTC**

**Tarifs d'inscription à la formation au titre de la formation continue (pour le 1er module de 5 jours) :**

- Pour les professionnels de santé indépendants, adhérents au FIFPL  
**Tarif FIF-PL : 795€ TTC**
- Pour les médecins généralistes et les médecins psychiatres bénéficiant du DPC  
**Tarif DPC : 945 € TTC**
- Pour les Professionnels de santé salariés bénéficiant au titre de leur structure d'un remboursement via leur organisme collecteur (ANFH, OPCA, OPCO, etc.)  
**Tarif : 1 100 € TTC**

*Les tarifs sont hors frais annexes (logement, repas, etc.)*

**Merci d'envoyer au plus vite votre dossier de pré-inscription afin que la commission pédagogique puisse examiner votre candidature. Le résultat de la commission pédagogique vous sera rapidement communiqué.**

